

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Икра кабачковая	100 гр	2,73	7,18	14,54	133	13,75	4,13	17,88
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,85	15,42	46,27
Каша вязкая рисовая	180 гр	3,08	5,00	31,90	184,86	6,93	3,45	10,38
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсинь	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	745	17,17	19,75	100,11	634,67	73,12	29,31	102,43
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,80	6,42	19,22
Чахобили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	31,91	15,59	47,50
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	13,10	6,55	19,65
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Кисель из чёрной смородины ТК100	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Итого по категории :	969	22,61	26,95	132,58	837,87	85,35	37,71	123,06
Итого :	1 714	39,78	46,70	232,69	1 472,54	158,47	67,02	225,49

Составил:

Технолог
должностьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должностьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность